

## 出場する選手の皆様へ (大会当日)

### < 競技開始時間 >

女子10000m 19:30  
男子10000m 20:10

### < 表彰時間・場所 >

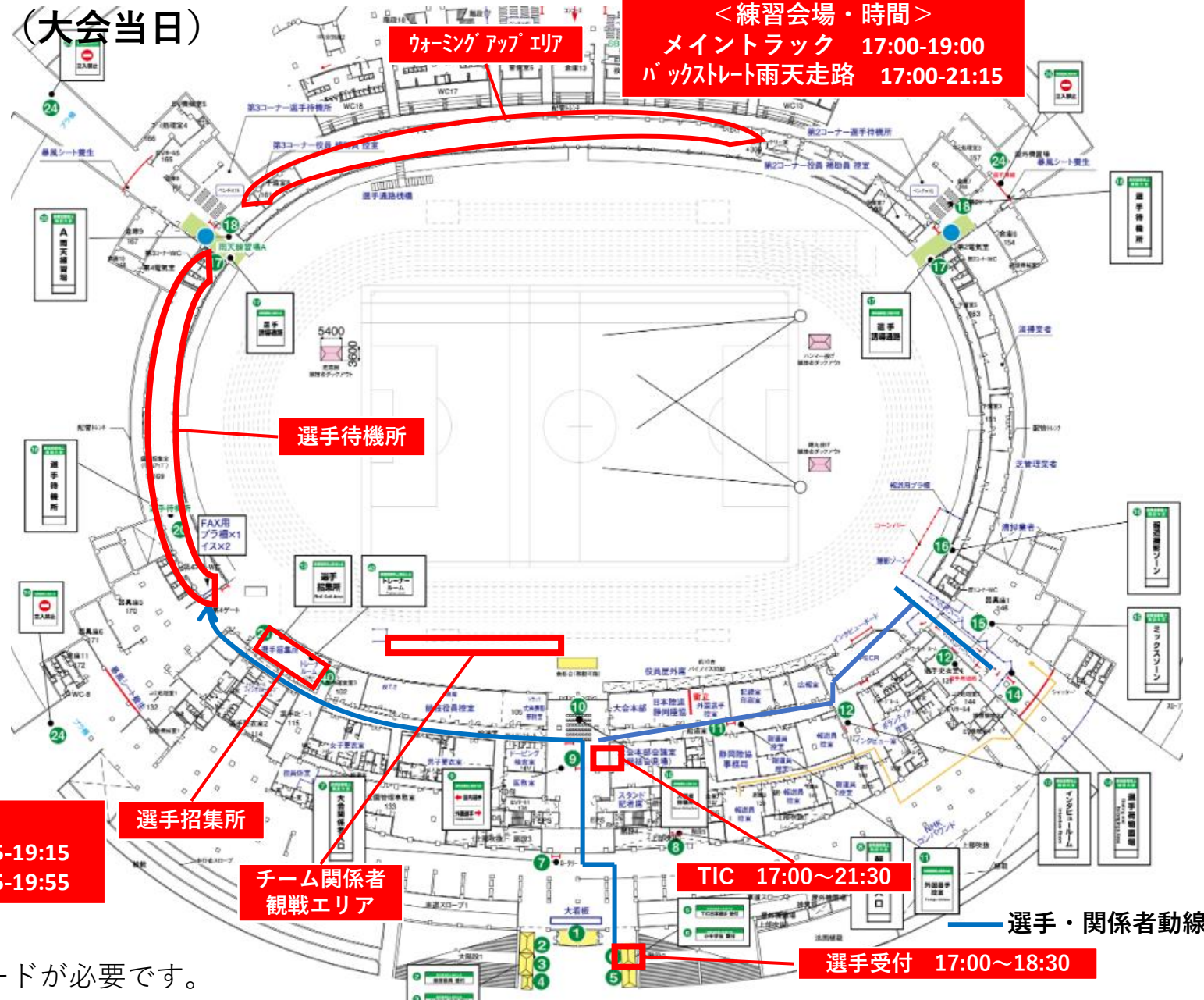
メインストリート中央  
女子10000m 21:00  
男子10000m 21:10

### < 招集時間 >

女子10000m 19:05-19:15  
男子10000m 19:45-19:55

### < 練習会場・時間 >

メイントラック 17:00-19:00  
バックストリート雨天走路 17:00-21:15



※会場内の入退場にはADカードが必要です。

選手受付 17:00~18:30

選手・関係者動線